

## Cursusvoorwaarden Hatha Yoga, bijgewerkt december 2020

1. Hatha Yoga is een fysieke yogavariant die voor een groot deel bestaat uit de beoefening van lichaamshoudingen (asana's) en ademhalingstechnieken (pranayama). Daarnaast worden er in de lessen ook ontspanningsoefeningen en meditatieoefeningen gegeven. Het algemene doel van de lessen is het op een plezierige wijze in stand houden en/of bevorderen van uw gezondheid en welbevinden. *De lessen kunnen fysiek en online gegeven worden (Corona-maatregelen)*
2. Voor de yogalessen heeft u nodig: gemakkelijk zittende kleding en een badlaken.
3. Het is voor de groep en voor mij belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u verhinderd bent, wilt u zich dan tijdig afmelden, vóór 8.30 voor de ochtendgroepen en voor 18.00 uur voor de avondgroepen. Dit kan bij voorkeur per app of sms (06-44892909) of via de mail [info@y-motion.nl](mailto:info@y-motion.nl)
4. Een les die u mist en tijdig heeft afgemeld kan in overleg worden ingehaald. Gemiste lessen kunnen in principe niet meer worden meegenomen naar het volgend cursusjaar of naar het volgend blok.
5. Het cursusjaar bestaat uit 3 blokken: september t/m december en januari t/m april en mei/juni.
6. Door inschrijving verbindt u zich voor een heel blok. U betaalt het cursusbedrag in één keer. Bij langdurige ziekte of zwangerschap is een regeling bespreekbaar. Restitutie van het cursusgeld is niet mogelijk.
7. Als u niet meer wilt deelnemen aan het volgende blok, dient u dit minstens 2 weken van tevoren aan mij door te geven.
8. Het cursusbedrag dient voor de start van het lessenblok te zijn betaald.
9. De tarieven zijn te zien op mijn website: [www.y-motion.nl](http://www.y-motion.nl) en te downloaden.
10. Vakantieperiodes houden min of meer gelijke tred met de basisscholen.
11. U volgt de lessen op eigen risico. Tijdens de les wordt er steeds op gewezen dat geen enkele oefening onplezierig mag zijn of pijn mag doen. Als u onder medische behandeling bent, pleeg dan overleg met uw behandelaar over het volgen van de yogalessen.
12. De mobiele telefoon dient "uit" te staan tijdens de les.
13. Y-MOTION is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of schade van persoonlijke eigendommen.
14. Als yogadocent ben ik aangesloten bij de Vereniging Yogadocenten Nederland (VYN) en zal de Beroepscode van de VYN naleven.
15. Bij klachten proberen we die samen op te lossen. Lukt dat niet dan zal ik u wijzen op de klachtenregeling van de VYN.
16. Informatie over de VYN is te vinden op [www.yoganederland.nl](http://www.yoganederland.nl)
17. Bij aanmelding verklaart u zich akkoord te gaan met de cursusvoorwaarden. Ik vraag persoonsgegevens op tbv mijn administratie. De verantwoording hiervoor vindt u terug in het Privacy Statement op mijn site, op de homepage.